

LICENCE MENTION SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES (STAPS) PARCOURS ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ

RÉSUMÉ DE LA FORMATION

Type de diplôme : Licence (LMD)

Domaine : Sciences, Technologies, Santé

Mention : Sciences et techniques des activités physiques et sportives

Spécialité : Activité physique adaptée et santé

Parcours type(s) :

* Activité physique adaptée et santé

Nature de la formation : Diplôme

Niveau d'étude visé : BAC +3

Composante :

UFR de santé, médecine et biologie humaine

Public cible :

* Demandeur d'emploi

* Étudiant

* Salarié - Profession libérale

Formation continue

Formation initiale

Validation des Acquis de l'Expérience : Oui

Formation à distance : Non

Objectifs

Les objectifs de ce parcours sont de :

- Répondre aux exigences d'insertion professionnelle avec l'acquisition de connaissances, de compétences et d'expériences requises par les métiers de l'activité physique adaptée (APA) ;
- Préparer à la poursuite d'études en master.

Le programme d'enseignement vise

les compétences suivantes :

- Participer à la conception de projet
- Concevoir et organiser des programmes d'intervention
- Conduire et évaluer des programmes d'intervention
- Participer au pilotage du projet

Compétences visées

Compétences linguistiques et transversales :

Usage de la langue française à l'écrit et à l'oral ;

Usage de l'anglais général et spécialisé (APA) ;

Utilisation des technologies de l'information et de la communication ;

Utilisation des outils méthodologiques pour réussir son projet individuel ;

Acquisition des bases méthodologiques de la recherche dans le domaine de l'APA ;

Compétences disciplinaires

(dans leurs différents champs d'application) :

Connaissances :

EN BREF

Durée : 3 ans

crédits ECTS : 180

Langue d'enseignement : Français

INFOS PRATIQUES

Lieu(x) de la formation :
Bobigny

INTERNATIONAL

Stage à l'étranger : Optionnel

EN SAVOIR +

Sites web :
Site Internet de l'UFR SMBH

Physiologie générale, de l'exercice et du développement ;

Anatomie et anatomie fonctionnelle ;

Bioénergétique, biochimie, métabolisme, nutrition et diététique en lien avec les activités physiques et sportives ;

Sociologie générale et du sport ;

Histoire du sport, des pratiques physiques, du handicap, de la santé et de l'APA ;

Psychologie générale et en relation avec les habiletés motrices ;

Sciences de l'éducation ;

Compétences pré-professionnelles :

Connaissances :

Des principales disciplines sportives pouvant être utilisées en APA ;

Physiopathologies des handicaps et des maladies pour lesquelles l'activité physique adaptée est indiquée ;

Spécificités des publics pris en charge en APA

Bénéfices, intérêts et risques des activités physiques adaptées ;

Élaboration d'une séance, cycle, projet, programme d'activités physiques adaptées aux besoins, désirs et capacités des pratiquantes ;

Cadre institutionnel, réglementaire, légal, déontologique, organisationnel, social et politique des professionnel-le-s de l'APA ;

Méthodologie de l'évaluation de la condition physique et des aspects psycho-sociaux des pratiquantes ;

Méthodologie de la conduite de projets en APA ;

Compétences :

Savoir pratiquer et faire pratiquer les activités physiques ou sportives qui seront adaptées ;

Évaluer les besoins, les désirs et les capacités des pratiquant-e-s ;

Concevoir, planifier, animer, encadrer et assurer la sécurité d'un programme d'activités physiques adaptées ;

Évaluer l'efficacité d'une séance ou d'un programme d'activités physiques adaptées ;

Enseigner les activités physiques adaptées aux pratiquantes ;

Mener des actions de prévention et d'éducation thérapeutique ;

Concevoir, élaborer, mener et réaliser un projet collectif en APA ;

S'intégrer dans une équipe pluridisciplinaire ;

Communiquer, valoriser et présenter ses actions.

Organisation

La formation s'organise sur 3 années (L1, L2 et L3). La Licence se compose ainsi de six semestres.

Un semestre représente 12 semaines de cours. Les enseignements sont assurés sous forme de CM (cours magistraux) et/ou de TD (Travaux dirigés avec présence obligatoire).

Un semestre équivaut à minimum 250h de cours. Le travail personnel vient s'ajouter à ces heures.

Les différentes matières s'organisent autour de **COMPÉTENCES LINGUISTIQUES ET TRANSVERSALES** (enseignements linguistiques, méthodologiques), de **COMPÉTENCES DISCIPLINAIRES** (enseignements scientifiques fondamentaux en sciences biologiques, sociales et humaines, enseignements technologiques, techniques, maîtrise des APSA, didactiques et pédagogiques) et de **COMPÉTENCES PRÉ-PROFESSIONNELLES** (enseignements scientifiques, technologiques, techniques et sciences humaines à caractère pré professionnel).

Les 3 blocs de compétences sont présents à chaque semestre sauf la dernière année (L3) où les compétences disciplinaires sont intégrées aux compétences pré professionnelles.

Une spécialisation progressive est mise en place : tronc commun en 1^{ère} année et spécialisation progressive à partir de la 2^e année (choix de 2 parcours au 1^{er} semestre, parcours au 2^e semestre). La 3^e année de licence est totalement spécifique au parcours APA-S (avec des passerelles possibles pour changer de parcours en 3^e année).

Stages et projets tutorés

Un stage est obligatoire en 2^{ème} année (70h minimum) et en 3^{ème} année (150h minimum). Il devra se dérouler dans un milieu bénéficiant d'un encadrement en APA. Il s'accompagne de la rédaction d'un mémoire et de sa soutenance orale devant jury.

Contrôle des connaissances

Dispositions Spécifiques à la mention STAPS

Les étudiants salariés et les sportifs de haut niveau

Pour obtenir le statut « salarié », les étudiants doivent faire état d'une preuve de leur emploi et de leur planning hebdomadaire, le statut « sportif de haut niveau » s'acquière de droit si l'étudiant fait partie des listes nationales dans sa discipline. Si l'étudiant ne fait pas partie de cette liste nationale, ce statut peut tout de même être accordé par la commission pédagogique du STAPS si l'étudiant fait la preuve d'une pratique au niveau national avec les contraintes qui s'y appliquent. La commission pédagogique est souveraine pour statuer dans ce cas.

Les étudiants salariés et les sportifs de haut niveau **peuvent être dispensés** d'assiduité en cours TD à la condition **d'obtenir l'accord du responsable de la matière et de la spécialité**. Un document précisera en début d'année les matières qui ne sont pas éligibles au principe de dispense d'assiduité. En cas de dispense, l'étudiant est donc dispensé du CC. Mais ils doivent être présents au contrôle terminal (CT) TD si la matière en comporte. Cette note est alors reportée sur la note CC de la matière si elle en comporte. En cas d'absence au CT TD, la note de 0 leur est attribuée dans la matière pour la partie TD (si la matière en comporte).

Les sportifs de haut niveau disposent d'un aménagement du cursus leur permettant de valider L1 et L2 en 3 ans : le passage en L2 n'est alors pas conditionné par l'obtention de la 1^{ère} année.

Les étudiants « défaillants » pour les cours « TD »

Est déclaré « défaillant » tout étudiant qui ne satisfait pas à la règle d'assiduité lors des cours TD, autrement dit tout étudiant qui a plus d'une absence injustifiée en TD.

Un étudiant défaillant se voit attribué 0 à la note TD (il peut toujours se présenter aux partiels et obtenir une note CM si la matière en comporte) ou à la matière TD (cas d'une matière uniquement TD).

RQ. Une absence est justifiée par un document officiel (**signé, daté et tamponné**) émanant d'un organisme médical ou professionnel reconnu.

Les étudiants redoublants

Tout semestre ou toute UE et toute matière acquise en 2016/2017 – quelle que soit la moyenne (supérieure à 10) – est conservé en 2017/2018. L'étudiant(e) ne peut donc repasser que les matières inférieures à 10/20, et cela, à condition que l'UE, le semestre et l'année n'aient pas été validés. En

cas de modification de la maquette de formation, un semestre acquis en 2016-17 peut être conservé en 2017-18 si l'étudiant ne repasse aucune matière. Il en va de même pour les UE et les matières reconduites dans la nouvelle maquette. Dans le cas d'UE ou de matières non reconduites, un système d'équivalence de matières et/ou de report de note dans le cadre de l'UE Libre est mis en place, et appliqué au cas par cas pour permettre à l'étudiant de faire valoir au mieux ses acquis antérieurs.

Spécificité L2 :

- Au S3, les étudiants doivent suivre 2 spécialités sur les 3 proposées (voir UEP 3 et UEP 4)
- Au S4 : le stage et l'oral de stage, quelle que soit la spécialité de licence, sont obligatoires pour valider l'année : un étudiant qui ne réalise pas son stage ou l'oral de stage, est déclaré « défaillant » et ne peut valider son année. La mention « défaillant » apparaît sur le bulletin.

Spécificité L3 :

- le stage et l'oral de stage, quelle que soit la spécialité de licence, sont obligatoires pour valider l'année : un étudiant qui ne réalise pas son stage ou l'oral de stage, est déclaré « défaillant » et ne peut valider son année. La mention « défaillant » apparaît sur le bulletin.

Modalités particulières pour les étudiants qui désirent se réorienter et changer de spécialité de licence en entrant en licence 3 ou après avoir validé une licence.

Plusieurs cas sont à considérer :

L1 et L2 STAPS acquis dans une autre spécialité (y compris dans une autre Université que Paris 13)

Vous suivez entièrement et uniquement L3 dans la spécialité désirée sauf pour la spécialité APAS où vous avez quelques matières à passer en L2 APAS : Pathologies de l'appareil locomoteur (UECP4), Pathologies cardiovasculaires et respiratoires (UECP4), Environnement institutionnel de la santé et du handicap (UEPCP5), Physiopathologie des handicaps (UEPCP5).

La validation de la licence dans les spécialités EM et ES est effective si l'étudiant valide son année de L3 (compensation S5 – S6).

La validation de la licence dans la spécialité APAS est effective si l'étudiant valide son année de L3 (compensation S5 – S6) et s'il obtient la moyenne générale des matières à passer en L2 affectée de leurs coefficients.

L1 et L2 STAPS acquis dans une autre Université que Paris 13 mais dans la même spécialité

Vous suivez entièrement L3 dans la spécialité désirée.

Licence STAPS acquise dans une autre spécialité (y compris dans une autre Université que Paris 13)

Pour les spécialités EM et ES, en L3 vous ne suivez que les enseignements de la nouvelle spécialité désirée. La validation de la licence EM ou ES dans la spécialité est effective si l'étudiant valide par compensation les matières de la spécialité affectées de leur coefficient (obtention de la moyenne).

Pour la spécialité APAS, en L3 vous ne suivez que les enseignements de cette spécialité. En L2, l'étudiant aura les matières suivantes à passer dans la spécialité APAS : Pathologies de l'appareil locomoteur (UECP4), Pathologies cardiovasculaires et respiratoires (UECP4), Environnement institutionnel de la santé et du handicap (UEPCP5), Physiopathologie des handicaps (UEPCP5). La validation de la licence dans la spécialité APAS est effective si l'étudiant valide par compensation les matières de L3 affectées de leur coefficient d'une part (obtention de la moyenne) et d'autre part les matières de la spécialité en L2 affectées de leurs coefficients.

Attention : pour la spécialité ES, dans tous les cas cités plus haut, les étudiants voulant le supplément au diplôme MNS à la fin de la L3 sont obligés de suivre et de valider les enseignements suivants en L2 :

- Certificat de spécialisation de « sauvetage et sécurité en milieu aquatique » au S3,
- Option APSA au S3 et S4 (UE CD 8 et UECD 11)
- Spécialité APSA NATATION (UECP5 ES)

- Etre titulaire du BNSSA

Aménagements particuliers

Obligation d'assister aux cours de pratiques même pour les salariés

Programme

LICENCE 1 STAPS

- Semestre 1
 - MATIERE LIBRE 1
 - MATIERE LIBRE 2
 - COMP DISCIPLINAIRES 1: initiation aux sciences du vivant

 - COMP DISCIPLINAIRES 2: Initiation aux sciences humaines

 - COMP DISCIPLINAIRES 3: Pratique des APSA
 - CHOIX APSA 1: Rugby/Football
1 option(s) au choix parmi 1

 - CHOIX APSA 2: Badminton/Tennis de table
1 option(s) au choix parmi 1

 - CHOIX APSA 3: Athletisme/Gymnastique
1 option(s) au choix parmi 1

 - COMPETENCES LINGUISTIQUES ET TRANSVERSALES 1

 - COMP PREPROFESSIONNELLES 1: connaissance des metiers

- Semestre 2
 - MATIERE LIBRE 3
 - MATIERE LIBRE
 - COMPETENCES LINGUISTIQUE ET TRANSVERSALES 2

 - COMP DISCIPLINAIRES 4: approches fonct des sc du vivant

 - COMP DISCIPLINAIRES 5: approches fonct des sc humaines

 - COMP DISCIPLINAIRES 6: Pratique des APSA
 - CHOIX APSA 5: boxe/ Lutte/ Judo
1 option(s) au choix parmi 1

 - CHOIX APSA 6: Handball/Basket
1 option(s) au choix parmi 1

 - CHOIX APSA 7: Rugby/ Football

1 option(s) au choix parmi 1

- CHOIX APSA 8: Athletisme/ Gymnastique
1 option(s) au choix parmi 1

- COMP PREPROFESSIONNELLES 2:connaissance des metiers

Semestre 1

- MATIERE LIBRE 1
- MATIERE LIBRE 2
- COMP DISCIPLINAIRES 1:initiation aux sciences du vivant

- COMP DISCIPLINAIRES 2:Initiation aux sciences humaines

- COMP DISCIPLINAIRES 3: Pratique des APSA

- CHOIX APSA 1: Rugby/Football
1 option(s) au choix parmi 1

- CHOIX APSA 2: Badminton/Tennis de table
1 option(s) au choix parmi 1

- CHOIX APSA 3: Athletisme/Gymnastique
1 option(s) au choix parmi 1

- COMPETENCES LINGUISTIQUES ET TRANSVERSALES 1

- COMP PREPROFESSIONNELLES 1:connaissance des metiers

COMPETENCES LINGUISTIQUES ET TRANSVERSALES 1

COMP PREPROFESSIONNELLES 1:connaissance des metiers

COMP DISCIPLINAIRES 1:initiation aux sciences du vivant

COMP DISCIPLINAIRES 2:Initiation aux sciences humaines

COMP DISCIPLINAIRES 3: Pratique des APSA

- CHOIX APSA 1: Rugby/Football
1 option(s) au choix parmi 1

- CHOIX APSA 2: Badminton/Tennis de table
1 option(s) au choix parmi 1

- CHOIX APSA 3: Athletisme/Gymnastique

1 option(s) au choix parmi 1

Semestre 2

- MATIERE LIBRE 3
- MATIERE LIBRE
- COMPETENCES LINGUISTIQUE ET TRANSVERSALES 2

- COMP DISCIPLINAIRES 4:approches fonct des sc du vivant

- COMP DISCIPLINAIRES 5:approches fonct des sc humaines

- COMP DISCIPLINAIRES 6:Pratique des APSA
 - CHOIX APSA 5: boxe/ Lutte/ Judo
1 option(s) au choix parmi 1

 - CHOIX APSA 6:Handball/Basket
1 option(s) au choix parmi 1

 - CHOIX APSA 7: Rugby/ Football
1 option(s) au choix parmi 1

 - CHOIX APSA 8: Athletisme/ Gymnastique
1 option(s) au choix parmi 1

- COMP PREPROFESSIONNELLES 2:connaissance des metiers

COMPETENCES LINGUISTIQUE ET TRANSVERSALES 2

COMP DISCIPLINAIRES 4:approches fonct des sc du vivant

COMP DISCIPLINAIRES 5:approches fonct des sc humaines

COMP DISCIPLINAIRES 6:Pratique des APSA

- CHOIX APSA 5: boxe/ Lutte/ Judo
1 option(s) au choix parmi 1

- CHOIX APSA 6:Handball/Basket
1 option(s) au choix parmi 1

- CHOIX APSA 7: Rugby/ Football
1 option(s) au choix parmi 1

- CHOIX APSA 8: Athletisme/ Gymnastique
1 option(s) au choix parmi 1

COMP PREPROFESSIONNELLES 2:connaissance des metiers

Année L2 STAPS

· Semestre 1

· COMP DISCIPLINAIRES 7: Déterminants scientifiques de l'exercice

- Matière libre scient
- Matière libre 2 det scien
- Anatomie fonctionnelle
- Bioénergétique, Biochimie, métabolisme et nutrition
- Outils de l'intervention
- Psychologie du développement
- Physiologie de l'exercice et de l'entraînement

· COMP DISCIPLINAIRES 8: Pratique et didactiques des APSA

- Matière libre APSA
- Matière libre autre
- MUSCULATION
- ESCALADE
- OPTION APSA: renforcement théorique et pratique
 - 1 option(s) au choix parmi 1
 - OPTION AIKIDO
 - OPTION ATHLETISME
 - OPTION BADMINTON S1
 - OPTION BASKET
 - OPTION BOXE
 - OPTION DANSE
 - OPTION ESCALADE
 - OPTION FOOT S1
 - OPTION GYMNASTIQUE
 - OPTION HANDBALL
 - Haltero
 - OPTION JUDO
 - OPTION NATATION
 - OPTION RUGBY
 - OPTION TENNIS
 - OPTION TENNIS DE TABLE
 - OPTION VOLLEY

· VOLLEY BALL

· COMP LINGUISTIQUES ET TRANSVERSALES 3

- Matière libre trans 1
- Matière libre trans 2
- ANGLAIS

· CHOIX DE PARCOURS

1 option(s) au choix parmi 1

- Matière libre parcours 2
- Matière libre parcours 1
- Choix EM APA
 - Parcours apas
 - Connaissance du public en situation de handicap et initiation
 - Histoire santé handicap et APS
 - Prévention et APS

· Choix parcours em

- Didactique des groupements d'APSA
- Sciences de l'éducation
- Histoire de l'EP et du sport

· Choix ES APA

- Parcours apas
 - Connaissance du public en situation de handicap et initiation
 - Histoire santé handicap et APS

- Prevention et APS

- Parcours ES sem 1
 - Mise en stage
 - Analyse de la tache- planification
 - Filières energetiques et les capacités physiques

- Choix ES EM
 - Choix parcours em
 - Didactique des groupements d'APSA
 - Sciences de l'éducation
 - Histoire de l'EP et du sport

- Parcours ES sem 1
 - Mise en stage
 - Analyse de la tache- planification
 - Filières energetiques et les capacités physiques

- Semestre 2
 - COMP TRANSVERSALES ET LINGUISTIQUES 4
 - MATIERE LIBRE 1 CDT4
 - MATIERE LIBRE 2 CDT4
 - ANGLAIS S4
 - INFO S4

 - COMP DISCIPLINAIRES 9
 - MATIERE LIBRE 1 CDT9
 - MATIERE LIBRE 2 CD9
 - ANATOMIE,PHYSIOLOGIE ET BIOMECANIQUE: analyse de pratique
 - CONTROLE MOTEUR
 - PSYCHOLOGIE DE L'APPRENTISSAGE
 - SOCIOLOGIE DES APS ET DU CORPS

 - CHOIX DE PARCOURS S4
 - 1 option(s) au choix parmi 1
 - PARCOURS APAS
 - MATIERE LIBRE 1 APA 1
 - MATIERE LIBRE 2 APA
 - COMPETENCES PREPROFESSIONNELLES 4: APSA et intervention
 - MULTISPORT ADAPTE HANDICAP (boccia,torball,sarbacane)
 - PRATIQUES D'ENTRETIEN
 - PRATIQUES AQUATIQUES
 - SPORTS DE RAQUETTES

 - COMPETENCES PREPROFESSIONNELLES 5
 - ENVIRONNEMENT INSTITUTIONNEL DE LA SANTE ET DU HANDICAP
 - OBESITE & PATHOLOGIES METABOLIQUES
 - PATHOLOGIE DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR
 - PHYSIOPATHOLOGIE DES HANDICAPS
 - PREPARATION STAGE+ ORAL DE STAGE

· VIEILLISSEMENT

· PARCOURS EM

- COMP PREPROFESSIONNELLES 4: APSA, didactique et pédagogie
- DANSE
- CHOIX SPORT: ATHLETISME OU GYMNASTIQUE OU NATATION
 - 1 option(s) au choix parmi 1
 - GYMNASTIQUE
 - NATATION
 - ATHLETISME

· COURSE D'ORIENTATION

- OPTION APSA: renforcement théorique et pratique
 - 1 option(s) au choix parmi 1
 - Option aikido s2
 - Option athle s2
 - OPTION BADMINTON
 - Option basket s2
 - Option boxe s2
 - Option danse s2
 - Option escalade s2
 - Option foot s2
 - Option gymnastique s2
 - Option hand s2
 - Option judo s2
 - Option natation s2
 - Option rugby s2
 - Option tennis s2
 - OPTION TENNIS DE TABLE S2
 - Option volley s2

· COMPETANCES PREPROFESSIONNELLES 5

- HISTOIRE DE L'EP ET DU SPORT- methodologie de l'E1
- LA LECON D'EPS: preparation stage et oral de stage
- THEMATIQUES ET METHODOLOGIE ECRIT 2

· MATIERE LIBRE 1 EM

· MATIERE LIBRE 2 EM

· PARCOURS ES

- COMPETANCES PREPROFESSIONNELLES 4: APSA et intervention
 - SPE APSA
 - 1 option(s) au choix parmi 1
 - SPE APSA FOOT
 - SPE APSA HAND
 - SPE APSA HALTEROPHILIE
 - SPE APSA RUGBY
 - AUTRE SPE L2
 - Natation
 - SPE APSA NATATION
 - CERTIFICAT DE SPECIALISATION SAUVETAGE

· FFSU

· OPTION APSA ES

- 1 option(s) au choix parmi 1
- OPTION FOOT ES S2
- OPTION HAND ES S2
- OPTION HALTEROPHILIE

- Option natation ES S2
- OPTION RUGBY ES S2
- Option athle s2
- OPTION BADMINTON
- Option basket s2
- Option boxe s2
- Option escalade s2
- Option gymnastique s2
- Option judo s2
- Option tennis s2
- Option volley s2

- DEVELOPPEMENT DES QUALITES PHYSIQUES
 - HALTEROPHILE/FORCE ATHLETIQUE
 - ATHLETISME VITESSE ENDURANCE
 - JEUX PRE-SPORTIFS ADAPTATION COORDINATION

- COMPETENCES PREPROFESSIONNELLES 5
 - BIOMECHANIQUE ET PERFORMANCE
 - SUIVI DE STAGE
 - PSYCHOLOGIE ET PERFORMANCE
 - COLLECTIVITE TERRITORIALES

- MATIERE LIBRE 1 ES
- MATIERE LIBRE 2 ES

Semestre 1

- COMP DISCIPLINAIRES 7:Determinants scientifiques de l'exerci
 - Matière libre scient
 - Matière libre 2 det scien
 - Anatomie foncrctionnelle
 - Bioénergétique, Biochimie, métabolisme et nutrition
 - Outils de l'intervention
 - Psychologie du developpement
 - Physiologie de l'exercice et de l'entrainement
- COMP DISCIPLINAIRES 8:Pratique et didactiques des APSA
 - Matière libre APSA
 - Matière libre autre
 - MUSCULATION
 - ESCALADE
 - OPTION APSA: renforcement théorique et pratique
 - 1 option(s) au choix parmi 1
 - OPTION AIKIDO
 - OPTION ATHLETISME
 - OPTION BADMINTON S1
 - OPTION BASKET
 - OPTION BOXE
 - OPTION DANSE
 - OPTION ESCALADE
 - OPTION FOOT S1
 - OPTION GYMNASRIQUE
 - OPTION HANDBALL
 - Haltero
 - OPTION JUDO
 - OPTION NATATION
 - OPTION RUGBY
 - OPTION TENNIS

- OPTION TENNIS DE TABLE
- OPTION VOLLEY

· VOLLEY BALL

· COMP LINGUISTIQUES ET TRANSVERSALES 3

- Matière libre trans 1
- Matière libre trans 2
- ANGLAIS

· CHOIX DE PARCOURS

1 option(s) au choix parmi 1

- Matière libre parcours 2
- Matière libre parcours 1
- Choix EM APA
 - Parcours apas
 - Connaissance du public en situation de handicap et initiatio
 - Histoire santé handicap et APS
 - Prévention et APS

- Choix parcours em
 - Didactique des groupements d'APSA
 - Sciences de l'éducation
 - Histoire de l'EP et du sport

· Choix ES APA

- Parcours apas
 - Connaissance du public en situation de handicap et initiatio
 - Histoire santé handicap et APS
 - Prévention et APS

· Parcours ES sem 1

- Mise en stage
- Analyse de la tâche- planification
- Filières énergétiques et les capacités physiques

· Choix ES EM

- Choix parcours em
 - Didactique des groupements d'APSA
 - Sciences de l'éducation
 - Histoire de l'EP et du sport

· Parcours ES sem 1

- Mise en stage
- Analyse de la tâche- planification
- Filières énergétiques et les capacités physiques

Semestre 2

· COMP TRANSVERSALES ET LINGUISTIQUES 4

- MATIERE LIBRE 1 CDT4

- MATIERE LIBRE 2 CDT4
- ANGLAIS S4
- INFO S4

- COMP DISCIPLINAIRES 9
 - MATIERE LIBRE 1 CDT9
 - MATIERE LIBRE 2 CD9
 - ANATOMIE,PHYSIOLOGIE ET BIOMECANIQUE: analyse de pratique
 - CONTROLE MOTEUR
 - PSYCHOLOGIE DE L'APPRENTISSAGE
 - SOCIOLOGIE DES APS ET DU CORPS

- CHOIX DE PARCOURS S4
 - 1 option(s) au choix parmi 1
 - PARCOURS APAS
 - MATIERE LIBRE 1 APA 1
 - MATIERE LIBRE 2 APA
 - COMPETENCES PREPROFESSIONNELLES 4: APSA et intervention
 - MULTISPORT ADAPTE HANDICAP (boccia,torball,sarbacane)
 - PRATIQUES D'ENTRETIEN
 - PRATIQUES AQUATIQUES
 - SPORTS DE RAQUETTES

 - COMPETENCES PREPROFESSIONNELLES 5
 - ENVIRONNEMENT INSTITUTIONNEL DE LA SANTE ET DU HANDICAP
 - OBESITE & PATHOLOGIES METABOLIQUES
 - PATHOLOGIE DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR
 - PHYSIOPATHOLOGIE DES HANDICAPS
 - PREPARATION STAGE+ ORAL DE STAGE
 - VIEILLISSEMENT

- PARCOURS EM
 - COMP PREPROFESSIONNELLES 4:APSA, didactique et pédagogie
 - DANSE
 - CHOIX SPORT: ATHLETISME OU GYMNASTIQUE OU NATATION
 - 1 option(s) au choix parmi 1
 - GYMNASTIQUE
 - NATATION
 - ATHLETISME

 - COURSE D'ORIENTATION
 - OPTION APSA:renforcement théorique et pratique
 - 1 option(s) au choix parmi 1
 - Option aikido s2
 - Option athle s2
 - OPTION BADMINTON
 - Option basket s2
 - Option boxe s2
 - Option danse s2
 - Option escalade s2
 - Opttion foot s2
 - Option gymnastique s2
 - Option hand s2
 - Option judo s2
 - Option natation s2
 - Option rugby s2
 - Option tennis s2
 - OPTION TENNIS DE TABLE S2

- Option volley s2

 - COMPETANCES PREPROFESSIONNELLES 5
 - HISTOIRE DE L'EP ET DU SPORT-methodologie de l'E1
 - LA LECON D'EPS:preparation stage et oral de stage
 - THEMATIQUES ET METHODOLOGIE ECRIT 2

 - MATIERE LIBRE 1 EM
 - MATIERE LIBRE 2 EM

 - PARCOURS ES
 - COMPETANCES PREPROFESSIONNELLES 4: APSA et intervention
 - SPE APSA
 - 1 option(s) au choix parmi 1
 - SPE APSA FOOT
 - SPE APSA HAND
 - SPE APSA HALTEROPHILIE
 - SPE APSA RUGBY
 - AUTRE SPE L2
 - Natation
 - SPE APSA NATATION
 - CERTIFICAT DE SPECIALISATION SAUVETAGE

 - FFSU
 - OPTION APSA ES
 - 1 option(s) au choix parmi 1
 - OPTION FOOT ES S2
 - OPTION HAND ES S2
 - OPTION HALTEROPHILIE
 - Option natation ES S2
 - OPTION RUGBY ES S2
 - Option athle s2
 - OPTION BADMINTON
 - Option basket s2
 - Option boxe s2
 - Option escalade s2
 - Option gymnastique s2
 - Option judo s2
 - Option tennis s2
 - Option volley s2
-
- DEVELOPPEMENT DES QUALITES PHYSIQUES
 - HALTEROPHILE/FORCE ATHLETIQUE
 - ATHLETISME VITESSE ENDURANCE
 - JEUX PRE-SPORTIFS ADAPTATION COORDINATION
-
- COMPETENCES PREPROFESSIONNELLES 5
 - BIOMECANIQUE ET PERFORMANCE
 - SUIVI DE STAGE
 - PSYCHOLOGIE ET PERFORMANCE
 - COLLECTIVITE TERRITORIALES
-
- MATIERE LIBRE 1 ES

· MATIERE LIBRE 2 ES

Semestre 2

- COMP TRANSVERSALES ET LINGUISTIQUES 4
 - MATIERE LIBRE 1 CDT4
 - MATIERE LIBRE 2 CDT4
 - ANGLAIS S4
 - INFO S4

- COMP DISCIPLINAIRES 9
 - MATIERE LIBRE 1 CDT9
 - MATIERE LIBRE 2 CD9
 - ANATOMIE,PHYSIOLOGIE ET BIOMECHANIQUE: analyse de pratique
 - CONTROLE MOTEUR
 - PSYCHOLOGIE DE L'APPRENTISSAGE
 - SOCIOLOGIE DES APS ET DU CORPS

- CHOIX DE PARCOURS S4
 - 1 option(s) au choix parmi 1
 - PARCOURS APAS
 - MATIERE LIBRE 1 APA 1
 - MATIERE LIBRE 2 APA
 - COMPETENCES PREPROFESSIONNELLES 4: APSA et intervention
 - MULTISPORT ADAPTE HANDICAP (boccia,torball,sarbacane)
 - PRATIQUES D'ENTRETIEN
 - PRATIQUES AQUATIQUES
 - SPORTS DE RAQUETTES

 - COMPETENCES PREPROFESSIONNELLES 5
 - ENVIRONNEMENT INSTITUTIONNEL DE LA SANTE ET DU HANDICAP
 - OBESITE & PATHOLOGIES METABOLIQUES
 - PATHOLOGIE DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR
 - PHYSIOPATHOLOGIE DES HANDICAPS
 - PREPARATION STAGE+ ORAL DE STAGE
 - VIEILLISSEMENT

- PARCOURS EM
 - COMP PREPROFESSIONNELLES 4:APSA, didactique et pédagogie
 - DANSE
 - CHOIX SPORT: ATHLETISME OU GYMNASTIQUE OU NATATION
 - 1 option(s) au choix parmi 1
 - GYMNASTIQUE
 - NATATION
 - ATHLETISME

 - COURSE D'ORIENTATION
 - OPTION APSA:renforcement théorique et pratique
 - 1 option(s) au choix parmi 1
 - Option aikido s2
 - Option athle s2
 - OPTION BADMINTON
 - Option basket s2
 - Option boxe s2
 - Option danse s2
 - Option escalade s2
 - Opttion foot s2
 - Option gymnastique s2
 - Option hand s2

- Option judo s2
- Option natation s2
- Option rugby s2
- Option tennis s2
- OPTION TENNIS DE TABLE S2
- Option volley s2

- COMPETANCES PREPROFESSIONNELLES 5
 - HISTOIRE DE L'EP ET DU SPORT-methodologie de l'E1
 - LA LECON D'EPS:preparation stage et oral de stage
 - THEMATIQUES ET METHODOLOGIE ECRIT 2

- MATIERE LIBRE 1 EM
- MATIERE LIBRE 2 EM

· PARCOURS ES

- COMPETANCES PREPROFESSIONNELLES 4: APSA et intervention
 - SPE APSA
 - 1 option(s) au choix parmi 1
 - SPE APSA FOOT
 - SPE APSA HAND
 - SPE APSA HALTEROPHILIE
 - SPE APSA RUGBY
 - AUTRE SPE L2
 - Natation
 - SPE APSA NATATION
 - CERTIFICAT DE SPECIALISATION SAUVETAGE

· FFSU

- OPTION APSA ES
 - 1 option(s) au choix parmi 1
 - OPTION FOOT ES S2
 - OPTION HAND ES S2
 - OPTION HALTEROPHILIE
 - Option natation ES S2
 - OPTION RUGBY ES S2
 - Option athle s2
 - OPTION BADMINTON
 - Option basket s2
 - Option boxe s2
 - Option escalade s2
 - Option gymnastique s2
 - Option judo s2
 - Option tennis s2
 - Option volley s2

- DEVELOPPEMENT DES QUALITES PHYSIQUES
 - HALTEROPHILE/FORCE ATHLETIQUE
 - ATHLETISME VITESSE ENDURANCE
 - JEUX PRE-SPORTIFS ADAPTATION COORDINATION

- COMPETENCES PREPROFESSIONNELLES 5
 - BIOMECANIQUE ET PERFORMANCE
 - SUIVI DE STAGE
 - PSYCHOLOGIE ET PERFORMANCE

· COLLECTIVITE TERRITORIALES

- MATIERE LIBRE 1 ES
- MATIERE LIBRE 2 ES

LICENCE 3 APAS

· Semestre 5 APAS

· COMPETENCES LINGUISTIQUES ET TRANSVERSALES 5

- Matière libre1 CDT5
- MATI7RE LIBRE CDT5
- ANGLAIS S5
- INFORMATIQUE SPECIFIQUE: TICE de gestion & communication
- INSERTION PROFESSIONNELLE: le contexte d'exercice

· COMPETENCES PREPROFESSIONNELLES 6 APAS

- EDUCATION THERAPEUTIQUE 1
- HANDICAPS MOTEURS ET APA
- HANDICAPS PSYCHIQUE,INTELLECTUELS? COGNITIFS ET APA
- PATHOLOGIES CARDIOVASCULAIRES ET RESPIRATOIRE
- PATHOLOGIE DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT ET APA
- PSYCHOPATHOLOGIE ET PSYCHOLOGIE APPLIQUEE EN APA

· COMPETENCES PREPROFESSIONNELLES 7 APAS

- PREPARATION AU STAGE BCP
- AQUAGYM EN APA
- CONCEPTION ET REALISATION DE PROJET
- ETABLIR ET REDIGER UN BILAN EN APA
- OUTILS DE L'EVALUTAION APA
- PRATIQUES ADAPTEES

· Semestre 6 APAS

· COMPETENCES LINGUISTIQUES ET TRANSVERSALE 6

- Matière libre 7 UE6
- Matière libre 8 UE 6 cdt
- ANGLAIS S6
- INFORMATIQUE SPECIFIQUE: TICE POUR FACILITER LES APPRENTISSA
- INITIATION A LA RECHERCHE

· COMPETENCES PREPRO 8 APAS

- BIOENERGETIQUE BIOMECANIQUE DU MOUVEMENT EN APA
- CANCERS ET APA
- ERGONOMIE ET HANDICAP
- EDUCATION THERAPEUTIQUE 2

· COMPETANCES PREPRO 9 APAS

- PRATIQUE ADAPTEE2
- PREPARATION AU STAGE
- RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- Sports d'opposition en APA

Conditions d'admission

Accès en L1 : Titulaire du baccalauréat - Parcoursup

Accès en L2 : Titulaire d'une L1 STAPS ou d'une autre L1 (sur dossier).

Accès par équivalence des acquis professionnels (VAP) ou par transfert.

Accès en L3 : Titulaire d'une L2 STAPS ou d'une autre L2 (sur dossier).

Accès par équivalence des acquis professionnels (VAP) ou par transfert.

Pré-requis nécessaires

En L2 APA-S : la première année de licence STAPS.

Entrée en L2 APA-S au terme du premier semestre de L2 où l'étudiant doit avoir choisi deux parcours et s'il a pris APA-S dans l'un de ses deux parcours.

En L3 APA-S : la L2 APA-S.

Pour les étudiants venant d'une autre licence, entrée en L3 APA-S sur dossier et après accord de la commission de perfectionnement APA-S. Nécessité de valider les Compétences Préprofessionnelles APA-S du second semestre de L2 APA-S.

Pré-requis recommandés : Avoir validé les matières APA-S en L1 et lors du premier semestre de L2.

Modalités de candidature

Pour candidater en L1, vous devez passer par Parcoursup.

Pour candidater en L2 ou L3, vous devez d'abord effectuer une pré-inscription en ligne en cliquant sur le lien :

<https://ecandidat.univ-paris13.fr/ecandidat>

Droits de scolarité

Droits nationaux pour la licence (LMD)

Taux de réussite

En L2 APA-S, 80%, en L3 APA-S 95%

Poursuite d'études

Le titulaire de la licence STAPS APA-S peut être admis dans un autre parcours STAPS :

en Licence EM (Education & Motricité) ou ES (Entraînement Sportif) avec un système de passerelle entre les parcours.

Le titulaire de la licence STAPS APA-S peut être admis dans un master mention APA-S ou un master non STAPS selon le projet de l'étudiant.e.

Insertion professionnelle

Enseignant-e en APA dans les secteurs sanitaires, social, médico-social, du handicap, associatif, fédéral, institutionnel, libéral, inclusif, publics ou privés de l'APA :

- * Etablissements ou service de suites de soins et de réadaptation (SSR) ;
- * Centre de rééducation fonctionnelle (CRF) ;
- * Centres de médecine physique et de réadaptation (CMPR) ;
- * Services hospitaliers ;
- * Cliniques générale ou spécialisées ;
- * Réseaux de santé ;
- * Milieux associatifs ;
- * Organismes généralistes dispensant de l'APA ;
- * Municipalités ou communautés de communes montant des projets en APA sur leur territoire ;
- * Entreprises ayant développé des actions de prévention par l'activité physique ;
- * Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) proposant de l'APA à leurs résident-e-s ;
- * Instituts médico-éducatifs (IME), Instituts médico-professionnels (IMPro) et autres structures d'accueil de personnes en situation de handicap ;
- * Fédération Handisport, Fédération Française de Sport Adapté (FFSA) ;
- * Micro-entrepreneuriat et entrepreneuriat.

Passerelles et réorientation

- Passerelle possible par l'alter PACES en DFGSM1 (deuxième année des études médicales) après validation de la licence, de matières complémentaires et examen du dossier.

- l'Institut français de masso-kinésithérapie (IFMK) du CEERRF à Saint-Denis (2 places)

- l'école nationale de kinésithérapie et de rééducation (ENKRE) à Saint-Maurice (6 places).

Contact(s) administratif(s)

Hugues ROLAN

Responsable de la Licence STAPS

Contact(s) administratif(s)

Secrétariat de la Licence STAPS

UFR SMBH, 74 rue Marcel Cachin

93017 Bobigny Cedex

Tel. 01 48 38 84 13 / 17

 staps@univ-paris13.fr

Contact formation continue

Tel. 01 49 40 37 64

 acc-cfc@univ-paris13.fr

Site Internet du CeDIP

Contact validation des acquis

Tel. 01 49 40 37 04

 svap-cfc@univ-paris13.fr

Secrétariat L1 STAPS

Tel. 01 48 38 84 13 / 84 17

 sec1-staps.smbh@univ-paris13.fr

Contact(s) administratif(s)

Service Valorisation, Orientation et Insertion professionnelle de l'Etudiant (Campus de Bobigny)

Tel. 01 48 38 88 38

 orientationbobigny.voie@univ-paris13.fr

Site Internet VOIE

Service Valorisation, Orientation et Insertion professionnelle de l'Etudiant (Campus de Villetaneuse)

Tel. 01 49 40 40 11

 gestion.voie@univ-paris13.fr

Site Internet du VOIE